



| Montag, 01.11. | Dienstag, 02.11. | Mittwoch, 03.11. | Donnerstag, 04.11. | Freitag, 05.11. |
|--|--|--|---|---|
| <p>Allerheiligen</p> | <p>Dampfnudeln mit Kartoffelsuppe</p> | <p>Hähnchen Brustfilet natur gebraten an Bratenjus dazu Spätzle</p> <p>Veggies: Gemüseragout</p> | <p>Penne an Tomatenrahmsauce dazu Salat</p> | <p>Fischfilet aus nachhaltiger Fischerei dazu Rahmkartoffeln</p> <p>Veggies: Veggie-Schnitzel</p> |
| |  Weizen |  Weizen |  Hartweizen |  Weizen |
| Montag, 08.11. | Dienstag, 09.11. | Mittwoch, 10.11. | Donnerstag, 11.11. | Freitag, 12.11. |
| <p>Currywurst vom Rind aus artgerechter Tierhaltung dazu Rosmarinkartoffeln</p> <p>Veggies: Getreidebällchen</p> | <p>Kürbis creme Suppe dazu Vollwertiges und Nachtisch</p> | <p>Vegane Tortellini an Tomaten-Basilikum-Sauce, dazu Salat</p> | <p>Hähnchen Tajin aus Marrakesh mit Kichererbsee und Würzelgemüse dazu Reis</p> <p>Veggies: Gemüsetajin</p> | <p>Kaiserschmarrn mit Apfelmus Zimt und Zucker</p> |
|  Weizen |  Dinkel/Roggen |  Hartweizen |  |  |
| Montag, 15.11. | Dienstag, 16.11. | Mittwoch, 17.11. | Donnerstag, 18.11. | Freitag, 19.11. |
| <p>Chili sin Carne dazu Rosmarinkartoffeln</p> | <p>Hähnchen-Geschnetzeltes mit Champignons dazu Bio-Eierspätzle</p> <p>Veggies: Gemüseragout</p> | <p>Kartoffel-Selleriecreme Suppe mit Creme Fraiche dazu Vollwertiges und Nachtisch</p> | <p>Spirelli an bunten Gemüsesauce dazu Salat</p> | <p>Fischstäbchen aus nachhaltige Züchtung dazu Ofen- Kartoffeln und Zitronendip +J67</p> <p>Veggies: Gemüsepuffer</p> |
|  |  Weizen |  Weizen |  Hartweizen |  Weizen |
| Montag, 22.11. | Dienstag, 23.11. | Mittwoch, 24.11. | Donnerstag, 25.11. | Freitag, 26.11. |
| <p>Thai- Hähnchen-Curry mit Ingwer dazu Reis</p> <p>Veggies: Thai Gemüsecurry</p> | <p>Rahm-Blumenkohl an Ofenkartoffeln und Winter-Gemüse-Salat</p> | <p>Gulasch vom Rind aus artgerechter Tierhaltung dazu Spätzle</p> <p>Veggies: Gemüsegulasch</p> | <p>Ravioli mit Tomaten-Mozzarella- Füllung "Quattro Fromagi" dazu Salat</p> | <p>Gemüse- Cremesuppe mit Vollwertigem und Nachtisch</p> |
|  |  |  Weizen |  Weizen |  Weizen |
| Montag, 29.11. | Dienstag, 30.11. | Mittwoch, 01.12. | Donnerstag, 02.12. | Freitag, 03.12. |
| <p>Rinderbällchen in Rahmsauce dazu Spätzle</p> <p>Veggies: Vegibällchen</p> | <p>Reispfanne griechischer Art dazu Fallafelbällchen und Joghurt dip</p> | <p>Spaghetti an Gemüse-Bolognese dazu Salat und Reibekäse</p> <p>Veggies: Pomodoro</p> | <p>Kichererbseneintopf tunesischer Art mit Kartoffeln und Wurzelgemüse dazu Vollwertiges und Nachtisch</p> | <p>Fischfilet aus nachhaltiger Fischerei dazu Rahmkartoffeln</p> <p>Veggies: Veggie-Schnitzel</p> |
|  |  Weizen |  Hartweizen |  Dinkel/roggen |  Weizen |