


Montag, 29.11.	Dienstag, 30.11.	Mittwoch, 01.12.	Donnerstag, 02.12.	Freitag, 03.12.
Rinderbällchen in Rahmsauce dazu Spätzle Veggies: Veggie-Bällchen	Reispfanne "Griechischer Art" dazu Fallafelbällchen und Joghurtdip	Spaghetti an Gemüse-Bolognese dazu Salat und Reibekäse Veggies: Pomodoro	Kichererbseneintopf "Tunesischer Art" mit Kartoffeln und Wurzelgemüse dazu Vollwertiges und Nachtisch	Fischfilet aus nachhaltiger Fischerei dazu Rahmkartoffeln Veggies: Veggie-Schnitzel
 Weizen	 Weizen	 Hartweizen	 Dinkel/rogen	 Soja/Weizen
Montag, 06.12.	Dienstag, 07.12.	Mittwoch, 08.12.	Donnerstag, 09.12.	Freitag, 10.12.
Dampfnudeln mit Kartoffelsuppe	Hähnchenbrustfilet natur gebraten an Bratenjus dazu Langkornreis Veggies: Gemüseragout	Penne an Tomatensauce dazu Reibekäse und Salat	Rahm-Brokkoli Rosmarinkartoffeln	Gulasch vom Rind aus artgerechter Tierhaltung dazu Spätzle Veggies Gemüsegulasch
 Weizen	 Weizen	 Hartweizen	 Dinkel/rogen	 Weizen
Montag, 13.12.	Dienstag, 14.12.	Mittwoch, 15.12.	Donnerstag, 16.12.	Freitag, 17.12.
Kaiserschmarrn dazu Apfelmus Zimt und Zucker	Hähnchen-Geschneizeltes mit Champignons dazu Bio-Eierspätzle Veggies: Gemüseragout	Kartoffel-Sellerie-Creme Suppe mit Creme Fraiche dazu Vollwertiges und Nachtisch	Tortellini an bunter Gemüsesauce dazu Salat	Fischstäbchen aus nachhaltiger Züchtung, dazu Ofenkartoffeln und Zitronendip Veggies: Gemüsepuffer
 Weizen	 Weizen	 Dinkel/Roggen	 Hartweizen	 Weizen
Montag, 20.12.	Dienstag, 21.12.	Mittwoch, 22.12.	Donnerstag, 23.12.	Freitag, 24.12.
Indisch- Hähnchen-Curry mit Ingwer, dazu Reis Veggies: Thai Gemüsecurry	Kartoffel-Lauch-Cremesuppe mit Vollwertigem und Nachtisch	Ravioli mit Tomaten-Mozzarella- Füllung "Quattro Formaggi" dazu Salat	Buntes Rahm-Gemüse an Ofenkartoffeln und Winter-Gemüse-Salat	Wir wünschen Ihnen ein frohes Fest und Sorgenfreie Feiertage
 Dinkel/Roggen	 Dinkel/Roggen	 Hartweizen	 Dinkel/rogen	
Montag, 27.12.	Dienstag, 28.12.	Mittwoch, 29.12.	Donnerstag, 30.12.	Freitag, 31.12.
Wir sind wieder ab dem 10.01.22 für Sie da und freuen uns auf Sie				Wir wünschen Ihnen einen guten Rutsch und ein gesundes Jahr 2022