

Montag, 03.01.	Dienstag, 04.01.	Mittwoch, 05.01.	Donnerstag, 06.01.	Freitag, 07.01.
Wir wünschen einen guten Rutsch und ein gesegnetes fohees neues Jahr 2022				
geschlossen				
geschlossen				
geschlossen				
geschlossen				
Montag, 10.01.	Dienstag, 11.01.	Mittwoch, 12.01.	Donnerstag, 13.01.	Freitag, 14.01.
Dampfnudeln mit Vanillesauce	Geflügelbällchen in Rahmsauce dazu Reis Veggies: Gemüsebällchen	Vegane Tortellini an Tomaten-Basilikum-Sauce, dazu Salat	Hähnchenbrustfilet natur gebraten an Bratenjus dazu Spätzle Veggies: Gemüseragout	Kaiserschmarrn mit Apfelmus, Zimt und Zucker
 Weizen	 Weizen	 Hartweizen	 Weizen	 Weizen
Montag, 17.01.	Dienstag, 18.01.	Mittwoch, 19.01.	Donnerstag, 20.01.	Freitag, 21.01.
Frikadelle vom Rind aus artgerechter Tierhaltung an Thymianjus dazu Rosmarinkartoffeln Veggies: Käseschnitzel	Buntes Gemüseragout dazu Bio-Eierspätzle	Kartoffel-Sellerie-Cremesuppe mit Creme Fraiche dazu Vollwertiges und Nachtisch	Spirelli an bunter Gemüsesauce dazu Salat	Fischstäbchen aus nachhaltiger Züchtung dazu Ofenkartoffeln und Zitronendip Veggies: Gemüsebällchen
 Weizen	 Weizen	 Roggen/Weizen	 Hartweizen	 Weizen
Montag, 24.01.	Dienstag, 25.01.	Mittwoch, 26.01.	Donnerstag, 27.01.	Freitag, 28.01.
Thai- Hähnchen-Curry mit Ingwer dazu Reis Veggies: Thai Gemüsecurry	Vegi-Schnitzel an Rahmkartoffeln und Winter-Gemüse-Salat	Gulasch vom Rind aus artgerechter Tierhaltung dazu Spätzle Veggies Gemüsegulasch	Ravioli mit Tomaten-Mozzarella-Füllung "Quattro Fromaggi" dazu Salat	Gemüse- Cremesuppe mit Vollwertigem und Nachtisch
 Weizen	 Soja	 Weizen	 Weizen	 Weizen
Montag, 31.01.	Dienstag, 01.02.	Mittwoch, 02.02.	Donnerstag, 03.02.	Freitag, 04.02.
Hähnchen-Rahmgeschnetzeltes mit Champignons dazu Spätzle Veggies Gemüsegeschnetzeltes	Kichererbsen-Ragout mit Wintergemüse dazu Reis	Spaghetti Pomodoro dazu Salat und Reibekäse	Kartoffel-Kürbissuppe dazu Vollwertiges und Nachtisch	Fischfilet aus nachhaltiger Fischerei dazu Rahmkartoffeln Veggies: Vegi-Schnitzel
 Weizen/Soja	 Weizen	 Hartweizen	 Dinkel/rogen	 Soja/Weizen