

**Speiseplan vom 05.02. bis 01.03.2024 Vitale LunchboxGmbH 0721 91 56 87 48
DE-ÖKO-007
www.vitalelunchbox.de**

Montag, 05.02.	Dienstag, 06.02.	Mittwoch, 07.02.	Donnerstag, 08.02.	Freitag, 09.02.
<p align="center">Winterliches Gemüseragout mit oder ohne Rindfleisch</p> <p align="center">dazu Spätzle</p>	<p align="center">Ofenkartoffeln, Kräuterquark und Wintersalat</p>	<p align="center">Spaghetti an Veggie-Bolognese, Salat und Reibekäse</p>	<p align="center">Kartoffel-Lauch-Süppchen</p> <p align="center">dazu Milchreis und Vollwertiges</p>	<p align="center">Fischstäbchen / Gemüsebratlinge</p> <p align="center">dazu Rahmblättchen</p>
 Weizen	 Weizen	 Hartweizen	 Dinkel/Roggen	 Weizen
Montag, 12.02.	Dienstag, 13.02.	Mittwoch, 14.02.	Donnerstag, 15.02.	Freitag, 16.02.
<p align="center">Hähnchenschnitzel paniert oder Veggie-Schnitzel paniert</p> <p align="center">dazu Ofenkartoffeln und Rahmsauce</p>	<p align="center">Dampfnudeln mit Vanillesauce</p>	<p align="center">Penne Pomodoro, Salat und Reibekäse</p>	<p align="center">Thai-Curry mit oder ohne Hähnchenbrust</p> <p align="center">dazu Reis</p>	<p align="center">Käsespätzle und Wintersalat</p>
 Soja/Weizen	 Weizen	 Hartweizen	 Sesam	 Weizen
Montag, 19.02.	Dienstag, 20.02.	Mittwoch, 21.02.	Donnerstag, 22.02.	Freitag, 23.02.
<p align="center">Bio-Pfannkuchen und Wurzelgemüse an Zitronen-Buttersauce</p>	<p align="center">Kartoffelsuppe</p> <p align="center">dazu Vollwertiges und Zimt-Milchreis</p>	<p align="center">Veggie Tortelini an Tomaten-Oregano- Sauce</p> <p align="center">dazu Salat</p>	<p align="center">Hähnchenbrust- filet/Sojabällchen an Thymianjus</p> <p align="center">dazu Reis</p>	<p align="center">Linsen und Spätzle mit Wurzelgemüse der Saison</p>
 Weizen	 Dinkel/Weizen	 Hartweizen/Pinienkerne	 Soja	 Weizen
Montag, 26.02.	Dienstag, 27.02.	Mittwoch, 28.02.	Donnerstag, 29.02.	Freitag, 01.03.
<p align="center">Brokkoli-Karotten-Ragout an Butter-Zitronensauce</p> <p align="center">dazu Reis</p>	<p align="center">Griechische Kartoffelpfanne mit Rinderbällchen oder Gemüsebällchen</p> <p align="center">dazu Tzatziki</p>	<p align="center">Pasta an Basilikum-Sahnesauce dazu winterlicher Salat</p>	<p align="center">Tomaten-Rahmsuppe</p> <p align="center">dazu Vollwertiges und Zitronenquark</p>	<p align="center">Fischfilet paniert/ vegane Sojabällchen</p> <p align="center">dazu Zitronenkartoffeln</p>
 Weizen	 Weizen	 Hartweizen	 Weizen/Dinke	 Soja